

RIBES NIGRUM

Nome científico: *Ribes nigrum* L.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Cassis, Groselha Negra, Blackcurrant.

Família: Grossulariaceae.

Parte Utilizada: Folha.

Composição Química: Extrato seco padronizado em 40% antocianidinas.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O *Ribes nigrum* L. é uma espécie nativa da Europa e Ásia, origina frutos escuros e arredondados conhecidos como cassis ou groselha negra. Esses frutos são amplamente consumidos e utilizados em sucos, geleias, licor, creme de papaia, sorvetes, entre outros. Trata-se de uma espécie rica em flavonoides, entre eles se destaca a antocianina, com poderosas propriedades antioxidantes.



Figura 1: Groselha negra. Fonte: <https://gobotany.newenglandwild.org/species/ribes/nigrum/>.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

Indicações e Ação Farmacológica

Conhecida como blackcurrant por conter elevada quantidade de compostos fenólicos, principalmente antocianinas no qual é padronizado o extrato de groselha negra, é por muitas vezes chamado de “superfruta” devido a séries de benefícios para a saúde atribuída ao seu potencial antioxidante, e apresenta atividades anti-inflamatórias, neuroprotetoras.

Atividade antioxidante:

A propriedade antioxidante é a atividade mais importante e potente das antocianidinas. Estudos comprovam sua capacidade de oferecer proteção contra patologias envolvidas com o estresse oxidativo, como a doença de Alzheimer. A ação antioxidante das antocianinas demonstrou ser crucial na prevenção do câncer, de doenças cardiovasculares e neurodegenerativas. Sua ação consiste em diminuir a formação de espécies reativas de oxigênio, responsáveis pela oxidação do organismo que são prejudiciais às células humanas.

Atividade anti-inflamatória:

A groselha negra também apresenta propriedades anti-inflamatórias, justificadas pela presença de flavonoides. Essas substâncias modulam a resposta inflamatória do organismo humano através da diminuição na produção dos mediadores inflamatórios, como o TNF α e a IL-6.

Vasos sanguíneos:

As antocianinas proporcionam uma ação vasoprotetora devido à redução da permeabilidade juntamente com o aumento da resistência capilar e da microcirculação periférica.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Função visual:

Estudos em animais comprovaram o efeito das antocianinas como relaxante dos músculos lisos dos cílios, melhorando sua função visual.

Herpes-vírus:

O extrato de groselhas negras apresentou atividades antivirais do vírus da influenza e do herpes-vírus. Sua ação parece consistir na inibição da fixação do vírus na membrana celular e a replicação do mesmo.

Toxicidade/Contraindicações

Pacientes com desordens hemorrágicas ou em tratamento com medicamentos anticoagulantes não devem administrar doses diárias acima de 100 mg.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco padronizado em 40%:** 40 a 1100mg dia

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutraceuticos**. 1º Ed. Rosário: Corpus, 2004.

KARJALAINEN, R. et al. "**A review on bioactive compounds in black currants (Ribes nigrum L.) and their potential health-promoting properties.**" International Symposium on Biotechnology of Fruit Species, 2008.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Florien

SUZUTANI, T. et al. "**Anti-herpesvirus activity of an extract of Ribes nigrum L.**" Phytotherapy research 17.6: 609-613. 2013.

TABART, J. et al. "**Antioxidant and anti-inflammatory activities of Ribes nigrum extracts.**" Food Chemistry 131.4: 1116-1122. 2012.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br