

DONG QUAI

Nome científico: *Angelica sinensis* L.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Angélica chinesa, ginseng, ginseng feminino; chinese angelica (inglês), dan g quai (espanhol, italiano), dan g qui (francês).

Família: Apiaceaea.

Parte Utilizada: Raiz.

Composição Química: Esteroides, furanocumarinas, ácido nicotínico, ácido fólico, vitaminas B1 e B2, ligustilida, ácido dihidroftálico, N-valerofenona, angelicina, entre outros. (Extrato seco padronizado 1% ligustilide)

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Angelica sinensis L. é uma espécie que cresce no território chinês, sendo conhecida neste país pelo nome de Dong Quai. A droga é constituída pela raiz, a qual é utilizada popularmente com várias finalidades: sedante, laxante, estimulante da circulação, diurética, antianêmica e reguladora do ciclo menstrual.

Dong Quai ajuda a manter o equilíbrio hormonal, além de fortalecer os órgãos e músculos internos, especialmente aqueles conectados ao canal de nascimento.

Indicações e Ação Farmacológica

Os princípios ativos de Dong Quai apresentam efeitos anti-inflamatórios, analgésicos, antissépticos, bactericidas, fungicidas, antialérgicos, antiespasmódicos, vasodilatadores e estimulantes imunológicos.

Seu uso é indicado para tratar cólicas menstruais, perturbações funcionais da menopausa, tratamento da desidratação, lumbago, hipertonia e desordens nervosas.

Esta erva atua primeiramente como tônico, especialmente para o aparelho reprodutivo feminino e para o fígado. Prescrita para combater a TPM (tensão pré-menstrual), e para ajudar mulheres a regularizar o ciclo menstrual após o abandono das pílulas anticoncepcionais, Dong Quai tem sido útil para equilibrar e tratar diversos ciclos e sistemas como menstrual, pós-parto e menopausa. Seus constituintes podem estimular o sistema nervoso central, o que alivia a fraqueza e as dores de cabeça associadas a desordens menstruais. Fortalece os órgãos reprodutivos, ajudando no tratamento de endometriose e dos sangramentos e hematomas internos. Alivia sintomas da menopausa, como secura vaginal e cólica.

Também é utilizada como depurativo do sangue, para promover a circulação sanguínea e nutrir o sangue, em ambos os sexos. Tem alto conteúdo de ferro, que pode suprir o corpo com deficiências desse mineral, e aliviar a anemia. Estudos mostram que a planta pode normalizar a taxa de açúcar no sangue e abaixar a pressão sanguínea. Seu efeito levemente sedativo e calmante sobre os nervos permite tratar o estresse e a insônia. Tem efeito estimulante sobre o útero, durante o parto, e alivia a constipação e as enxaquecas.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Toxicidade/Contraindicações

Não é recomendado para gestantes, mulheres com excesso de fluxo menstrual ou para pessoas que tomam agentes antiespessantes do sangue. É contraindicado, em alguns casos, para pessoas que tenham diarreia ou inchaço abdominal.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 1%:** 200mg duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

CHEN, X.P; et al. Phytochemical and pharmacological studies on Radix Angelica sinensis. **Chinese Journal of Natural Medicines**, vol. 11, n. 6, p. 577-587, 2013.

LAU, Clara B. Use of dong quai (Angelica sinensis) to treat peri- or postmenopausal symptoms in women with breast cancer: is it appropriate? **The Journal of The North American Menopause Society**, vol.12, n.6, p.734-740, 2005.