



**Nome científico:** *Boswellia serrata*.

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Boswellin, salai guggal, olíbano, incenso, olibano.

**Família:** Burseraceae.

**Parte Utilizada:** Resina da árvore indiana olíbano.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 60% de Ácido boswélico. Contém óleos-resinas, óleos essenciais, gomas e triterpenóides, entre eles os ácidos boswélicos. A parte de resina de *Boswellia serrata* possui monoterpenos, diterpenos, triterpenos, ácidos triterpénicos tetracíclico e quatro principais ácidos terpénicos pentacíclico, ou seja,  $\beta$ -boswélico, ácido acetil- $\beta$ -boswélico ácido, 11-ceto- $\beta$ -boswélico e ácido acetil-11-ceto- p-boswélico.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

A resina de espécies *Boswellia* tem sido usada como incenso em cerimônias religiosas e culturais e em medicamentos desde tempos imemoriais. *Boswellia serrata* é uma árvore de moderado a grande porte com ramificação, cresce em regiões montanhosas secas da Índia, África do Norte e Oriente Médio. O óleo de goma-resina é aproveitado a partir da incisão feita no tronco da árvore e é então armazenado em cesta de bambu feito especialmente para a remoção do teor em óleo e ficando a resina solidificada. Após o processamento, a goma-resina é então classificada de acordo com o seu sabor, cor, forma e tamanho. Os extratos goma-resina de *Boswellia serrata* tem sido tradicionalmente usada na medicina popular durante séculos para tratar várias doenças inflamatórias crônicas.

## Indicações e Ação Farmacológica



Processos inflamatórios, inflamações e condições artríticas, reumatismo artrítico, osteoartrite, artrite reumatoide juvenil, miosite e fibrosite e colite. Promove a diminuição da degradação das glicosaminoglicanas, o que ajuda a prevenir a destruição da cartilagem articular.

Os ácidos boswélicos inibem especificamente a 5-lipoxigenase, interferindo, assim, diretamente no processo inflamatório. Eles não agem sobre cicloxigenase. Além disso, ações analgésica, imunossupressora e antimicrobiana foram demonstradas em testes pré-clínicos para a droga vegetal.

### **Toxicidade/Contraindicações**

Contraindicado nos casos de hipersensibilidade ao extrato da *Boswellia*. Na gravidez a goma-resina de *Boswellia serrata* tem sido reportada em literaturas tradicionais como tendo atividade emenagoga, podendo interferir na gestação. Assim, deve-se evitar o uso durante a gravidez e lactação sem acompanhamento e consentimento do médico responsável.

### **Dosagem e Modo de Usar**

- **Extrato seco (60%):** 400mg, três vezes ao dia.

### **Referências Bibliográficas**

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.

FERREIRA, A. **O Guia Prático de Farmácia Magistral**. Volume 1 – 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, 2008.

FINTELMANN, V.; WEISS, R.F. **Doença de Crohn. Manual de Fitoterapia** 11ª.ed. Rio de Janeiro, RJ : Guanabara Koogan S.A, 2010.



---

SINGH, S.; ET AL. **The gastric ulcer protective effect of boswellic acids, a leukotriene inhibitor from *Boswellia serrata*, in rats.** *Phytomedicine: International Journal of Phytotherapy and Phytopharmacology* V.15; p.408-415. 2008.

ABDEL-TAWAB, M; WERZ, O; SCHUBERT-ZSILAVECZ, M. ***Boswellia serrata*.** *Clinical pharmacokinetics*, v. 50, n. 6, p. 349-369, 2011.

SIDDIQUI, M. Z. ***Boswellia serrata*, a potential antiinflammatory agent: an overview.** *Indian journal of pharmaceutical sciences*, 2011.