



Nome científico: *Bacopa monnieri* (L.) Wettstein.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Brahmi; água hissopo.

Família: Scrophulariaceae

Parte Utilizada: Parte aérea.

Composição Química: Extrato padronizado em 30% de Bacosídeos. Alcalóides, Saponinas (bacosídeos); Esteróis; Açúcares e minerais.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Bacopa monnieri é uma planta adaptógena utilizada na medicina Ayurvédica de grande importância medicinal e suas características botânicas são: planta perene, pequena, rastejante, comum em lugares pantanosos em toda a Índia. As substâncias encontram-se concentradas principalmente nas folhas e caules, suas propriedades farmacológicas são atribuídas aos altos teores de princípios ativos bacosídeos de alta eficácia sobre o sistema nervoso central.

Indicações e Ação Farmacológica

Bacopa monnieri, está indicado para potencializar a memória, aprendizagem e concentração, diminuir o estresse mental auxiliando na prevenção a doença de Alzheimer. Anti-inflamatório, dores crônicas, sedativo, cardiotônico, anti-ulceroso, aumenta vida útil das células da mucosa gástrica, hepatoprotetor, auxilia na síndrome de colón irritable, antioxidante, vasoconstritor, tratamento de bronquite, e auxilia no tratamento da epilepsia.

Em estudo pré-clínico com animais foram avaliados, os efeitos de bacosídeo no cérebro à longo prazo. Os animais receberam suplementação com extrato de Bacopa padronizado em bacosídeos, os resultados foram satisfatórios. As pesquisas mostram que os compostos de



Bacopa monnieri influenciam as células do cérebro que incitam a regeneração do tecido cerebral exercendo efeitos facilitadores na retenção mental na resposta de evasão e invertem os efeitos amnésicos de neurotoxina, escopolamina, eletrochoque, e imobilização do estresse apresentando valor terapêutico contra a rápida degeneração associada à doença de Alzheimer. Outros achados sugerem que BM tem um efeito antidopaminérgica / serotoninérgica e pode ter efeitos benéficos potenciais no tratamento de dependência da morfina.

Em outros estudos pré-clínicos realizados com animais, investigaram os efeitos antiepilépticos do extrato de *Bacopa monnieri*. O extrato etanólico (50mg/k) das folhas produziu atividade anticonvulsivante significativa, apresentou um amplo espectro de perfil anticonvulsivante contra convulsões química, elétrica e de hipóxia e ainda pode potencializar o efeito do Diazepan que é usado para a proteção contra convulsões. O estudo concluiu que o extrato de *Bacopa monnieri* é um fármaco anticonvulsivante potente.

Toxicidade/Contraindicações

Não apresenta toxicidade nas dosagens indicadas

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco:** 75 a 150 mg, três vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

KAKALI, C. S; MISRA, M. **Assessment of the effect of *Bacopa monnieri* (L.) Wettst. Extract on the labeling of blood elements with technetium-99m and on the morphology of red blood cells.** Revista Brasileira de Farmacognosia, v. 19, n. 3, p. 664-671, 2009.



KAMKAEW, N. et al. ***Bacopa monnieri* and its constituents is hypotensive in anaesthetized rats and vasodilator in various artery types.** Journal of ethnopharmacology, v. 137, n. 1, p. 790-795, 2011.

KAPOOR, R; SRIVASTAVA, S; KAKKAR, P;. ***Bacopa monnieri* modulates antioxidant responses in brain and kidney of diabetic rats.** Environmental toxicology and pharmacology, v. 27, n. 1, p. 62-69, 2009.

KAUSHIK, D. et al. **Anticonvulsant activity of *Bacopa monniera* in rodents.** Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences, v. 45, n. 4, p. 643-649, 2009.

MENON, B. R. et al. **Potential effect of *Bacopa monnieri* on nitrobenzene induced liver damage in rats.** Indian journal of clinical biochemistry, v. 25, n. 4, p. 401-404, 2010.

RASTOGI, M. et al. **Prevention of age-associated neurodegeneration and promotion of healthy brain ageing in female Wistar rats by long term use of bacosides.** Biogerontology, v. 13, n. 2, p. 183-195, 2012.

RAUF, K.; S, F; SEWELL, R. D;. **A Bacoside containing *Bacopa monnieri* extract reduces both morphine hyperactivity plus the elevated striatal dopamine and serotonin turnover.** Phytotherapy Research, v. 26, n. 5, p. 758-763, 2012.

RAUF, K. et al. **Preclinical profile of bacosides from *Bacopa monnieri* (BM) as an emerging class of therapeutics for management of chronic pains.** Current medicinal chemistry, v. 20, n. 8, p. 1028-1037, 2013.

SHINOMOL, G. K. et al. ***Bacopa monnieri* modulates endogenous cytoplasmic and mitochondrial oxidative markers in prepubertal mice brain.** Phytomedicine, v. 18, n. 4, p. 317-326, 2011.



BACOPA MONNIERI



THOMAS, R. B. et al. **Neuroprotective potential of *Bacopa monnieri* and Bacoside A against dopamine receptor dysfunction in the cerebral cortex of neonatal hypoglycaemic rats.** Cellular and molecular neurobiology, v. 33, n. 8, p. 1065-1074, 2013.

WILLIAMS, R. et al. ***Bacopa monnieri* (L.) exerts anti-inflammatory effects on cells of the innate immune system in vitro.** Food & function, v. 5, n. 3, p. 517-520, 2014.

www.florien.com.br

Telefone: (19) 3429-1199
Email: vendas@florien.com.br

Estrada Vicente Bellini, 175
Piracicaba/SP - CEP: 13427-225